



Shin·ei



# えにし 縁だより

～熱中症～



今年は早々に梅雨が明け、容赦ない日差しが照りつけるようになりました。本格的な夏が始まり、強い日差しと共に、セミの声が響いております。皆さま体調など崩されていないでしょうか？

今月は西村が担当します。さて熱中症と言うと屋外での話と思われがちですが、

室内でも多く発生しています。冷房のつけ方を遠慮したり「まだ大丈夫」と

我慢してしまったりすることで、知らぬ間に体に負担がかかってしまうことも

最近によく言われています。こうした時季には、なるべく日差しを遮る工夫や、

朝夕の換気のタイミングを見直すだけでも体感温度が変わる事があります。また、昔ながらの



「夏の道具」うちわや扇子、風鈴やすだれも実は理にかなった暮らしの知恵。

懐かしさとともに今こそ活用したい存在です。毎日をご過ごすお住まいの中に、

季節に寄り添う工夫や小さな快適さを見つけることで、少しでも心と体の

ゆとりになればと思います。どうぞ、無理なく健やかにこの夏を乗り越えていけますように！

私達シンエイも、お客様の安心な暮らしを、そっと支える存在でありたいと思います。



自由設計  
Scene - A

2025

7月

株式会社シンエイ・シンエイリフォーム

兵庫県西宮市小曾根町4丁目5番16号

TEL 0798-47-1661 FAX 0798-48-0354

info@scene-a.com